

# Le Cyclo Déchaîné



*Petite chronique du club de cyclotourisme de DOURDAN*

## Le mot du Président

### **2024, année Olympique...**

Sans être exceptionnelle comme peut l'être une année olympique, 2024 reste un bon crû pour le club : une soirée crêpe pour la chandeleur, histoire de garder le contact en hiver, une sortie club réussie entre mer et campagne normande, une journée 'olympique' pour marquer le passage de la flamme à Dourdan, une fête des associations fructueuse en contacts, se traduisant en adhésions nouvelles qui devraient augmenter l'effectif du club, la Rando des Châtaignes qui a ravi les participants...

Que souhaiter de plus pour l'année à venir ? Peut-être des vélobalades plus nombreuses ? Des VTTbalades ? Une rando des Châtaignes repensée ? Des sorties hebdomadaires plus régulières ? Des idées pour entretenir la convivialité dans le partage de notre goût commun pour le vélo ? Ce sont là quelques pistes à explorer ensemble en tout cas !

**Gilles**

## Sommaire

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Le mot du Président</b>                                     | <b>p1</b> |
| <b>Traversée du pays de Bray, fête de la mer et des cyclos</b> | <b>p2</b> |
| <b>La boutonnière de Bray</b>                                  | <b>p3</b> |
| <b>La rando des Châtaignes 2024</b>                            | <b>p3</b> |
| <b>Sur la Vélodyssée de Nantes à La Rochelle</b>               | <b>p4</b> |
| <b>Notre club et la flamme olympique</b>                       | <b>p5</b> |
| <b>Vélo et temps</b>   | <b>p6</b> |

## **Le Cyclo Déchaîné**

**Comité de rédaction :**  
**Jean-Paul, Gilles, Alain**

**Publication : Alain**

**Numéro : 37**  
**Edition de décembre 2024**

## Traversée du pays de Bray, fête de la mer et des cyclos

Cette année cap vers le nord. Rendez-vous à Osmoy-St-Valery, une charmante bourgade normande, située au milieu de la « greenway » (la voie verte), sur une ancienne voie ferrée qui reliait Forges-les-Eaux à Dieppe. De part et d'autre de la voie verte, bien protégée, et plate, (fond de vallée) des curiosités à se délecter, (châteaux, jolis villages, campagne normande très fleurie) et comme bouquet final, la nouvelle Dieppe, devenue station balnéaire réputée avec ses musées, son train touristique, et ses bateaux. Programme de deux jours de vélo, le troisième jour sera sans vélo.

### Premier jour le 25 mai 2024 :

Allez, tout le monde est là, il a fallu se lever très tôt, 200 km pas faciles à partir de Dourdan. Nous partons après café et croissants tout chauds, le temps semble beau. Direction Forges-les-Eaux, la piste est très roulante en faux plat montant, un ruban goudronné en fond de vallée, bien plat, parsemé de passages à niveau, mais offrant des fenêtres de chaque côté sur le bocage normand.

Ça roule facile et le premier arrêt n'est pas loin, puisqu'il s'agit du château de Mesnières, un splendide château Renaissance, comme ceux de la Loire, plutôt inattendu à cet endroit.

Vite arrivés à Forges-les-Eaux, poursuivis par le soleil, nous pique-niquons au bord d'un étang.

L'après-midi, visite d'un nouveau musée de santons mis en situation par un collectionneur passionné. Une grande surprise, nous faisant ouvrir les yeux de notre enfance, une féerie !



Ensuite retour, par le même chemin, après une brève incursion dans le jardin central de Forges (caché derrière un porche) à côté de l'ancien établissement thermal.

Le soir, ripaille à l'hôtel Côte Inn de Neufchâtel-en-Bray, une adresse à recommander, une cuisine excellente. Dodo, tous contents et comblés.

### Deuxième jour :

C'est aujourd'hui dimanche 26, jour de la fête des mères, alors l'objectif, c'est de rendre visite à notre mère d'origine : la mer !

Départ : Neufchâtel ou Osmoy, c'est comme on veut, pour la deuxième moitié de la piste verte, entourée d'herbes folles, de fleurs des champs, de vaches normandes, de maisons en briques, et de jolis clochers très pointus. C'est tout droit, sauf en arrivant à Arques-La-Bataille, où la piste slalome entre les étangs. Enfin nous arrivons à Dieppe, sur le port où notre bateau de croisière

est amarré. Nous escaladons la falaise, jusqu'à Notre-Dame-de-Bon-Secours, pour trouver un coin pique-nique panoramique, pour notre dernier pique-nique.

Miracle ! La pluie qui a dégringolé brusquement s'est arrêtée pour nous laisser contempler le paysage époustouflant (ville, falaise, mer, bateaux), nous laisser manger en paix et réparer haut la main une crevaillon d'un pneu. (Intercession de Notre Dame de bon secours ?)



Redescendons vite sur terre, ou plutôt sur mer grâce au bateau-promenade que nous avons pris après le repas, pour rencontrer dauphins et phoques (d'après le commentateur). En fait nous avons vu les plages de Pourville, et de Dieppe, les falaises, le vent et les vagues. Un moment touristique bien agréable.

C'est sur le bateau qu'a été dévoilé le nom du personnage célèbre de Dieppe, qu'il fallait deviner pour notre groupe (l'énigme du jour) : c'est l'astronaute Thomas Pesquet.



Débarqués du bateau c'est quartier libre ! Patrick s'est éclipsé pour déguster une énorme glace sur la plage, comme à son habitude, d'autres se sont promenés ici ou là, dans la foule bigarrée.

Le retour sur Neufchâtel a été un peu plus mouvementé. Alain s'est offert un bain de boue, peut être ensongeant à l'ancienne ville thermale de Forges-les-Eaux ? C'est en voulant éviter une flaque de boue qu'il s'est trouvé bloqué sur le bas-côté, les pédales automatiques ont fait le reste. Voilà ce que c'est de se prendre pour un coureur ! Eparpillés le long de la piste nous avons perdu Marie-Jo dans le dédale de la sortie de Dieppe. Gilles et Jean-Luc sont partis à sa recherche, avec succès, ils n'ont pas amusé la piste.

La suite, c'est pizzas et dodo...

### Dernier jour lundi 27 :

Vélos et tenues ad hoc rangés, c'est le jour farniente, le jour de repos du souffle.

Nous en avons profité pour visiter une cidrerie où « Denise, la patronne » nom du crû, nous a séduits, pendant que « Bandit » le chien du troupeau de moutons nous rapportait sa baballe avec obstination. Il nous a fait une démonstration de rassemblement de son troupeau.



Les non-initiés ont suivi le commentaire, in situ, de la patronne de la cidrerie du domaine Duclos Fougeray à St-Michel-d'Halescourt ([www.duclosfougeray.com](http://www.duclosfougeray.com)). Quelle dégustation et régalade que cette sortie 2024 du club DCT ! Il a fallu se quitter, à Gournay, après un dernier resto « au Marché aux Chevaux ».



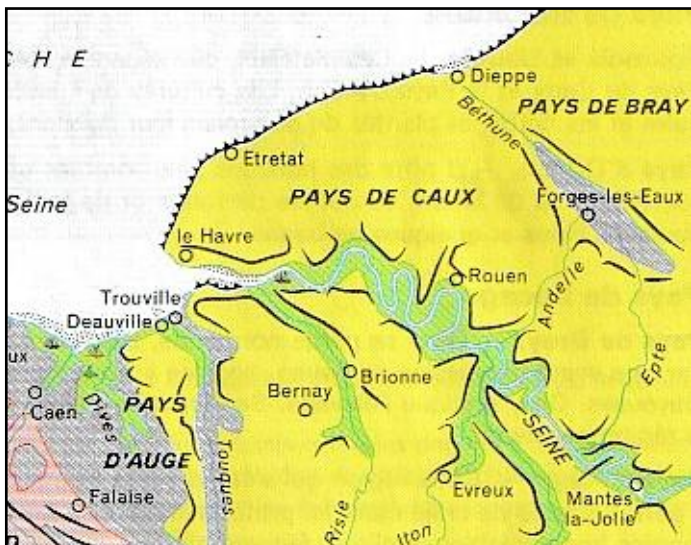
2024 fut un grand crû ! Foi de cyclo.

Je remercie Gilles et Jean-Paul qui m'ont aidé à organiser cette sortie club, tous les participants, y compris ceux qui n'ont pas pu faire de vélo (nous étions quinze en tout), mais qui nous ont apporté une aide logistique tout en explorant les curiosités locales.

Que dire de plus ? Un grand merci au soleil qui a daigné nous éclairer, à bientôt, pour de nouvelles aventures, la piste verte, c'est la piste aux étoiles ! Thomas Pesquet ne me démentira pas. « Ca c'est bien vrai ! »

**Patrick**

### La boutonnière de Bray



Ce terme fleure bon nos vieux cours de géographie. On voit en violet sur la carte tirée d'un Guide Vert de 1984

(c'est dans les vieux pots...) les sédiments imperméables qui subsistent après l'érosion. Selon le même guide, les mouvements de l'écorce terrestre du tertiaire, qui ont notamment soulevé les Alpes, sont venus rider les couches sédimentaires du secondaire et ont formé des ondulations dont l'une constitua un dôme de 1000 m d'où sont parties des rivières comme l'Andelle et l'Epte qui se jettent toutes deux dans la Seine et la Béthune que nous avons longée vers Dieppe.

De ce dôme il ne reste que les bords de la boutonnière dont les côtes ont fait la joie de nos grimpeurs Marie-Jo et Jean-Luc.

**Alain**

### La Rando des Châtaignes 2024



On prépare le café du matin avant les hot-dogs



La caisse

Cette année, celle-ci a été différente des dernières éditions. L'ONF ayant refusé tardivement la rando nocturne que notre partenaire le VVT club de Dourdan voulait organiser, nous nous sommes rabattus sur nos circuits VTC tout public en forêt domaniale avec des excroissances pour les VTTistes. Nous avons pu faire un seul point de ravitaillement en forêt, en haut de Ste-Mesme pour tous les circuits, à la grande joie des familles. Le temps était moyen avec un peu de pluie mais tout le monde était content.

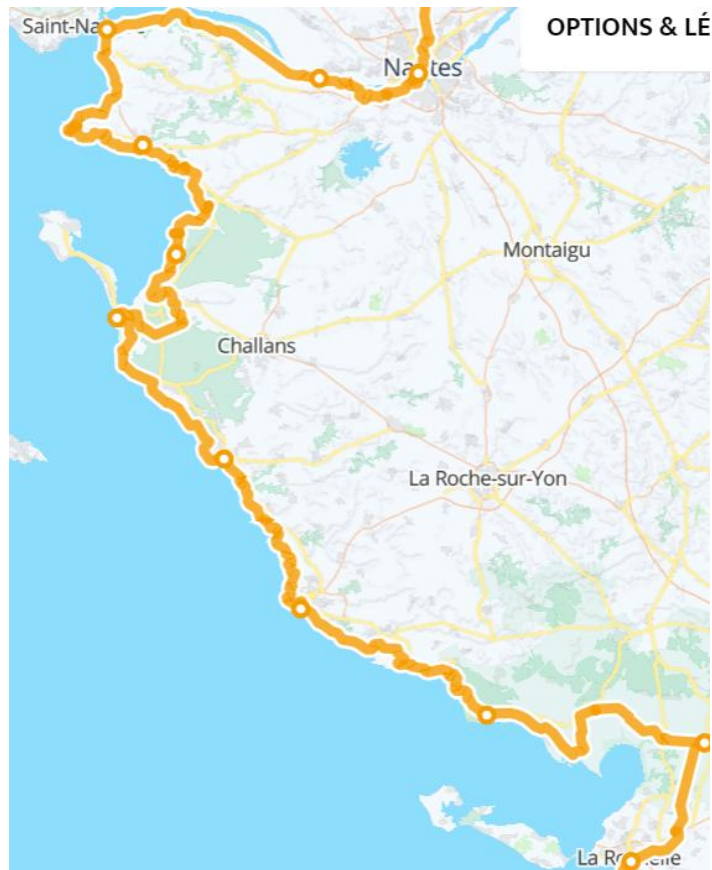


Pour le traditionnel BBQ du soir la pluie a insisté lourdement au grand dam de notre maître-queux dévoué Jean-Paul, stoïque sous la pluie, alors que nous faisons bombance bien à l'abri de notre barnum.



**Alain**

## Sur la Vélodyssée de Nantes à La Rochelle



OPTIONS & LÉ

Avec des amis j'ai fait début septembre une rando itinérante d'une semaine de Nantes à la Rochelle. Nous étions 8, 6 vélos électriques et 2 vélos musculaires dont le mien. Heureusement le terrain est assez plat et le parcours de la Vélodyssée assez d'assez bonne qualité entre pistes cyclables et petites routes peu fréquentées.

Nous sommes partis de Le Pellerin sur le bord de l'estuaire de la Loire à 20 km de Nantes où nous avons laissé nos voitures. Au départ une bonne averse et puis un temps pas très chaud mais plus jamais de pluie. Nous faisons des étapes de 50 à 60 km par jour.

L'un d'entre nous avait tout organisé, notamment le parcours, et réservé les points d'hébergement : hôtels ou mobile home dans des campings, très nombreux dans la région.



Nous avons d'abord longé le canal de la Martinière et puis l'estuaire de la Loire entre Le Pèlerin et Paimboeuf avec en face la zone industrielle de St Nazaire et vue sur le grand pont de St-Nazaire. Vent de face à travers les marais, puis St-Brévin-les Pins et première étape à St-Michel-Chef-Chef. Pas moyen d'acheter les fameuses galettes, beaucoup trop de monde. Je suis bien contente d'arriver.



**L'estuaire de la Loire près du canal de la Martinière**

Notre 2ème étape nous a menés jusqu'à Bouin au cœur de la Vendée ostréicole avec ses parcs à huîtres et ses petits ports dans des bras de mer. En passant par Pornic joli petit port avec une belle piste le long de la corniche. Là encore l'après-midi un vent de face très pénible (surtout pour moi et l'autre copain avec la seule assistance de nos muscles) mais par la suite nous l'aurons souvent dans le dos.



**Pornic**

Et puis de Bouin à St-Jean-de-Monts. Beau parcours dans les marais avec une multitude d'oiseaux. Un arrêt pique-nique à Fromentine pour admirer le pont de Noirmoutier juste en face et puis belles pistes dans la forêt de pins. Arrivée à St-Jean-de-Monts belle baie mais front de mer très laid avec tous ces immeubles en béton, mais quelle belle plage.

De St-Jean-de-Monts nous sommes allés jusqu'aux Sables-d'Olonne en passant par Sion-sur-l'Océan où j'ai explosé ma chambre à air et ouvert le rebord du pneu. Après une réparation sommaire (changement de chambre à air) j'ai heureusement trouvé un réparateur de vélos qui a pu me mettre un pneu neuf. Passage à St-Gilles-Croix-de-Vie et puis arrivée aux Sables d'Olonne dans un petit hôtel sympa et visite de cette jolie station balnéaire qui attendait le départ du Vendée Globe.



**Les Sables-d'Olonne**

Des Sables nous avons gagné la Tranche-sur-mer. Belles plages, marais et montagnes russes à travers la forêt de pins.

Le trajet de la Tranche-sur-Mer à Marans ne fut pas agréable à travers le Marais Poitevin sec (pas le sympa Marais avec ses canaux), mauvais chemin et vent. Mais Marans est un beau petit port au bout du canal de Marans que nous suivrons le lendemain pour un court trajet jusqu'à La Rochelle la plus belle ville du séjour avec ses remparts ses tours à l'entrée du port et la vieille ville avec les rues avec des arcades et le magnifique hôtel de ville Renaissance.



**La Rochelle**

Le lendemain nous avons pris le train avec nos vélos jusqu'à Nantes et puis les vélos pour récupérer nos voitures à Le Pèlerin.

**Marie-Claire**

### **Notre club et la flamme olympique**

Notre président, Gilles, avait répondu favorablement à la demande de la municipalité qui voulait, à l'occasion du passage de la flamme olympique le 22 juillet 2024 à Dourdan, organiser « une olympiade » entre cinq équipes portant chacune l'une des couleurs olympiques. Chaque équipe devait se présenter à l'une des activités proposées par des associations de Dourdan et satisfaire à des épreuves dans le but d'acquérir un certain nombre de points.



**Le plateau du jeu**

Notre club proposait un quiz sur le Tour de France largement inspiré d'un jeu que nous avait prêté Eline. Il s'agissait pour les participants de se déplacer sur le plateau « du Grand Jeu du Tour de France » en lançant un dé (sur les pistes aux couleurs du club), La case, sur laquelle les joueurs tombaient, correspondait à une

question à laquelle ils devaient répondre avant de lancer à nouveau le dé pour avancer, la participation étant limitée à trois minutes. La plupart des questions portaient bien sûr sur le Tour de France, mais parfois, il fallait réaliser une épreuve physique – faire cinq fois le tour du stand à cloche-pied ou résoudre des énigmes. En voici une qu'un petit-fils de Marie-Claire, âgé d'une dizaine d'années, a résolu en quelques secondes : Une brique pèse une demi-brique + un kg, combien pèse une brique ? Serez-vous aussi performants que ce futur chercheur en mathématiques ?

Notre stand connut une bonne affluence et, apparemment, les participants furent satisfaits.



Nicole, Sylvaine, Raphaëlle, Gilles et Jean-Paul

La journée n'était pas terminée pour autant. Après un grignotage convivial au stade, nous avons été invités à participer avec tous les présents à la formation des anneaux olympiques géants qu'un drone devait, après bien des difficultés, photographier. Chacun devait exhiber un carton de la bonne couleur olympique.

Pour remercier le club, la Municipalité nous avait réservé des places de choix pour assister au passage de la flamme qui venait d'Etampes.



Jean-Paul et Alain

## Vélo et temps

Ça sonne un peu comme « être et temps » (Heidegger), ou bien comme « l'être et le néant » (Sartre), mais c'est beaucoup plus prosaïque.

Je veux parler de ces moments que nous avons tous connus, plus ou moins, selon notre tempérament, de ces moments inattendus qui vous chavirent la tête, au cours d'une balade à vélo.

Que se passe-t-il ?

Rien de prime abord, on pédale seul ou avec les copains, et tout à coup, on se sent transporté, comme en apesanteur.

Tiens ?

C'est que la tête s'est vidée de tous ses soucis, que le pédalage est moelleux, les bras souples.

On se met à contempler, le paysage, tel qu'il est, à s'en imprégner, à l'intégrer sans penser, la tête reposée.

Nous sommes portés.

Des fois une pensée apparaît comme : « je suis le chat qui s'en va tout seul et tous lieux se valent pour moi » (Kiplingéologue de la liberté).

Ou simplement « je suis bien, vraiment bien, heureux.

Vraiment bien, vraiment heureux.

Et des fois, rien.

Peut-être fermer les yeux un court instant ?

En vérité, c'est comme-ci dans ces moments-là, le temps s'arrêtait, le mauvais temps bien entendu, celui qui nous pousse invariablement vers notre destin d'humain vers un trou funeste.

Disons que c'est un autre temps, aussi vrai que le quotidien, car il est bien vécu, n'est-ce pas ?

Un temps qui ne dure pas, mais que l'on a bien réellement rencontré.

Alors, je dis « Merci » au vélo de m'avoir procuré ces sensations que d'autres peuvent aussi trouver ailleurs dans d'autres pratiques, ou dans des lieux exotiques, « sacrés », ou dans des positions acrobatiques, ou encore des substances illicites, mais cela me semble difficile, onéreux ou dangereux.

Pour moi un seul vélo (même électrique) me suffit.

Alors,

Encore Merci au Vélo, qui mérite, après ce trait sa majuscule.

O temps suspends ton vol

O vélo suspends le temps

**Patrick**